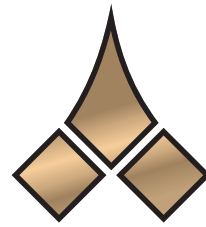




TOMATES ALIÑADOS.....	6,00€
● TAPA DE TORTILLA.....	5,50€
●●●●● PAPAS FRITAS.....	5,00€
●●●●● ENSALADILLA RUSA.....	6,00€
PAPAS ARRUGADAS.....	7,00€
●●●●● ALMOGROTE.....	6,20€
PIMIENTOS PADRÓN.....	7,00€
●●●●● TEQUEÑOS.....	7,00€
●●●●● CROQUETAS VARIADAS.....	8,00€
●●●●● NUGGETS CON PAPAS FRITAS.....	8,00€
● QUESO FRITO CON ARÁNDANOS.....	8,00€
● QUESO ASADO.....	9,00€
● NACHOS CON GUACAMOLE.....	9,00€
●●●●● ENSALADILLA CANGREJO.....	8,00€
●●●●● CHURROS DE PESCADO.....	9,00€
●●●●● CHICHARROS O SARDINAS.....	10,00€
●●●●● TABLA DE QUESOS.....	12,00€
●●●●● TABLA DE JAMÓN IBÉRICO.....	18,00€
●●●●● ANCHOAS DEL CANTÁBRICO.....	9,50€
●●●●● GAMBAS A LA PLANCHA.....	12,00€
●●●●● CALAMARES A LA ROMANA.....	12,00€
●●●●● TARTAR DE SALMÓN.....	14,00€
●●●●● ENSALADA MASCA CON POLLO O ATÚN.....	10,00€
●●●●● ENSALADA CAPRESSE.....	8,50€
●●●●● HAMBURGUESA NORMAL.....	8,00€
●●●●● HAMBURGUESA GOURMET.....	10,00€
●●●●● HAMBURGUESA MEXICANA.....	10,00€
●●●●● HAMBURGUESA VEGANA.....	9,00€
●●●●● POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS.....	12,00€

**\*POR FAVOR, PREGUNTAR POR LOS PLATOS FUERA DE CARTA**

IGIC INCLUIDO



**BAMBÚ**  
B E A C H C L U B

# Brunch

## Bambú Saludable



Tostada integral  
Tortilla de claras  
Mermelada  
Yogur natural

**13 €**

## Bambú Especial



Bollería  
Mantequilla y mermelada  
Croissant de jamón y queso  
Tostadas  
Embutidos

**15 €**

## Bambú Vegano



Yogur vegano  
Agave  
Frutas frescas  
Granola  
Tostadas  
Aguacate  
Mermelada  
Tapenade o humus

**15 €**

Todos los Brunchs incluyen:  
Té o Café y Zumo de Frutas

## Pancakes..... 7 €

- Pancakes de sirope, plátano, fresa, piña y azúcar glass
- Nutella y plátano

## Tostas..... 10 €

- Salmón ahumado, queso crema, cebolla y tomates
- Vegana / Vegetariana
- Jamón y tumaca

## Bandeja de fruta de temporada..... 6 €

## Yogur con frutas ..... 6 €

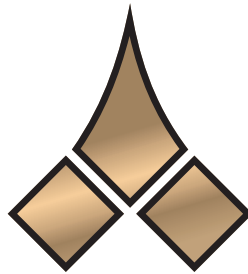


IGIC INCLUIDO

**HORARIO BRUNCH: 11 H A 12:30 H DE LUNES A DOMINGO**

PLAYA DE LAS TERESITAS | QUIOSCO Nº 7 | S/C DE TENERIFE  
TEL.: 650 133 198 | EMAIL: BAMBUBEACH@BAMBULOUNGE.ES





# BAMBÚ

B E A C H C L U B

PLAYA DE LAS TERESITAS | QUIOSCO Nº 7 | S/C DE TENERIFE  
TEL.: 650 133 198 | EMAIL: BAMBUBEACH@BAMBULOUNGE.ES

## Sandwiches

Queso o jamón cocido	3'00 €
Queso o jamón con tomate	3'20 €
Mixto (jamón y queso)	3'00 €
Salami y queso	3'00 €
Chorizo y queso	3'00 €
Serrano y queso	4'00 €
Pollo con queso y ensalada	4'00 €
Carne mechada con queso y ensalada	4'00 €

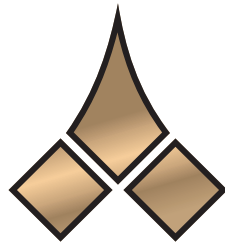
## Bocadillos

Queso o jamón cocido	3'00 €
Queso o jamón con tomate	3'20 €
Mixto (jamón y queso)	3'00 €
Salami y queso	3'00 €
Chorizo y queso	3'00 €
Mortadela	3'00 €
Atún	3'50 €
Serrano y queso	4'00 €
Tortilla francesa o española (queso y ensalada)	4'00 €
Serrano con tumaca y manchego	4'50 €
Pollo con queso y ensalada	4'00 €
Carne mechada con queso y ensalada	4'00 €

## Sandwiches o Bocadillos Veganos

Calabacín asado, lechuga y humus	4'00 €
Aguacate, tomate y rúcula con vinagreta	4'00 €





**BAMBÚ**  
B E A C H C L U B



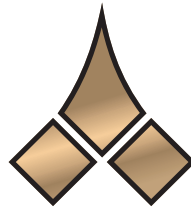
## Cócteles Clásicos

<b>San Francisco (Sin alcohol)</b>	5 €
<i>Zumo de naranja, zumo de piña, zumo de melocotón, sirope de plátano</i>	
<b>Mojito clásico</b>	6 €
<b>Mojito sabores</b>	7 €
<i>Ron blanco, lima, azúcar y hierbabuena y sabor a elegir entre mango, maracuyá, fresa y frutos rojos</i>	
<b>Mojito Vodka negro</b>	7 €
<i>Vodka negro, sirope de frutos rojos, azúcar y hierbabuena</i>	
<b>Mojito Bambú</b>	8 €
<i>Ginebra de naranja y melocotón, maracuyá, mango y topping de ginger Ale</i>	
<b>Daiquiri</b>	7 €
<i>Ron blanco, azúcar, limón. Sabores a elegir entre clásico, mango, maracuyá y fresa</i>	
<b>Margarita</b>	7 €
<i>Tequila, triple seco, azúcar, limón. Sabor a elegir entre clásico, mango, maracuyá, fresa y frutos rojos</i>	
<b>Sex on the Beach</b>	7 €
<i>Vodka, licor de melocotón, zumo de arándanos, zumo de naranja y Granadina</i>	
<b>Tequila Sunrise</b>	7 €
<i>Tequila, zumo de naranja y granadina</i>	
<b>Caipiriña</b>	7 €
<i>Cachaza, azúcar y zumo de limón</i>	
<b>Cosmopolitan</b>	7 €
<i>Vodka, triple seco, zumo arandanos y zumo de lima</i>	
<b>Piña Colada (Sin alcohol)</b>	6 €
<i>Leche de coco, zumo de piña y lima</i>	
<b>Piña Colada</b>	8 €
<i>Ron blanco, leche de coco, zumo de piña y lima. Más sabores: fresa colada y mango colado</i>	
<b>Mai Tai</b>	7 €
<i>Ron oro, Ron blanco, Amaretto, zumo de piña, lima, Granadina y Curaçao</i>	
<b>Café Espresso</b>	7 €
<i>Vodka, licor de café y sirope de caña azucar</i>	
<b>Oro Espresso</b>	7 €
<i>Ron oro, licor de café y sirope de caña azucar</i>	

## Vinos

<b>TINTOS</b>	<b>Botella</b>	<b>Copa</b>
Finca Engalia Roble	18 €	3 €
Conde Valdemar Tinto Tempranillos	18 €	3 €
<b>BLANCO</b>	<b>Botella</b>	<b>Copa</b>
Embrumas Verdejo Viura	18 €	3 €
Emparrado Semidulce	18 €	3 €
Azzulo Afrutado	18 €	3 €
Infinitus	18 €	3 €

IGIC INCLUIDO



# BAMBU

B E A C H C L U B

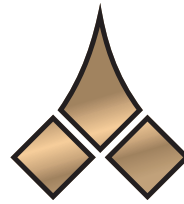


●●●●	TEQUEÑOS.....	7,00€
●	PORTION OF SPANISH OMELETTE.....	5,50€
●●●●	FRENCH FRIES.....	5,00€
●●●	SPANISH POTATO SALAD.....	6,00€
	DRESSED TOMATOES.....	6,00€
●●	CANARIAN CHEESE DIP (ALMOGROTE).....	6,20€
	CANARIAN WRINKLED POTATOES.....	7,00€
	PADRON PEPPERS.....	7,00€
●●●●	VARIETY OF CROQUETTES.....	8,00€
●●●●	CHICKEN NUGGETS WITH FRENCH FRIES.....	8,00€
●	FRIED CHEESE WITH BLUEBERRY JAM.....	8,00€
●	GRILLED CHEESE WITH CANARIAN SUACE.....	9,00€
●	NACHOS WITH GUACAMOLE.....	9,00€
●●●●	CRAB POTATO SALAD.....	8,00€
●●●●	FISH STICKS.....	9,00€
●●	FISH (CHICHARROS) OR SARDINES.....	10,00€
●●	CHEESE BOARD.....	12,00€
●	IBERIAN HAM BOARD.....	18,00€
●	CANTABRIAN ANCHOVIES.....	9,50€
●	GRILLED PRAWNS.....	12,00€
●●●	DEEP FRIED SQUIDS.....	12,00€
●●●	SALMON TARTARE.....	14,00€
●●●	MASCA SALAD WITH CHICKEN OR TUNA.....	10,00€
●●	SALAD CAPRESSE.....	8,50€
●●●●	CLASSIC BURGER.....	8,00€
●●●●	DELUXE BURGER.....	10,00€
●●●●	MEXICAN BURGER.....	10,00€
●●●	VEGAN BURGER.....	9,00€
●	GRILLED CHICKEN WITH VEGETABLES.....	12,00€

**\*PLEASE, ASK FOR THE DISHES OF THE DAY**

IGIC INCLUDED

All our products can contain traces of allergens mentioned in the existing table. Regulation UE N 1169/2011.  
It is possible due to the processes of elaboration that there are accidental presences of other allergens in our menu.



**BAMBU**  
BEACH CLUB

# Brunch

## Healthy Bambu



Whole wheat toast  
Omelette  
Jam  
Natural yogurt  
**13 €**

## Special Bambu



Pastries  
Butter and jam  
Ham and cheese croissant  
Toasts  
Cold cuts  
**15 €**

## Vegan Bambu



Vegan yogurt  
Agave  
Fresh fruits  
Granola  
Toasts  
Avocado  
Jam  
Tapenade or hummus  
**15 €**

All brunches include:  
Tea or Coffee and Fruits Juice

## Pancakes..... 7 €

- Pancakes with syrup, banana, strawberry, pineapple and icing sugar
- Nutella and banana

## Toasts..... 9 €

- Smoked salmon, creamy cheese, onion and tomatoes
- Vegan / Vegetarian
- Ham and tumaca

## Seasonal fruit tray..... 6 €

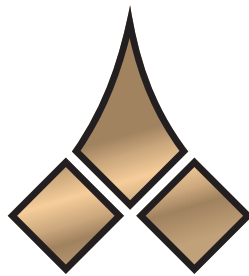
## Yogurt with fruits ..... 6 €



**BRUNCH TIMETABLE: 11 AM TO 12:30 PM FROM MONDAY TO SUNDAY**

PLAYA DE LAS TERESITAS | QUIOSCO Nº 7 | S/C DE TENERIFE  
TEL.: 650 133 198 | EMAIL: BAMBUBEACH@BAMBULOUNGE.ES





# BAMBU

BEACH CLUB

PLAYA DE LAS TERESITAS | QUIOSCO Nº 7 | S/C DE TENERIFE  
TEL.: 650 133 198 | EMAIL: BAMBUBEACH@BAMBULOUNGE.ES

## Sandwiches

Cheese or cooked ham	3'00 €
Cheese or ham with tomato	3'20 €
Ham and cheese	3'00 €
Salami and cheese	3'00 €
Chorizo and cheese	2'50 €
Serrano (Iberian ham) and cheese	4'00 €
Chicken with cheese and salad	4'00 €
Shredded beef with cheese and salad	4'00 €

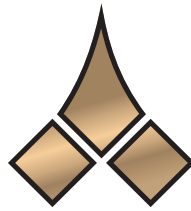
## Baguettes

Cheese or cooked ham	3'00 €
Cheese or ham with tomato	3'20 €
Ham and cheese	3'00 €
Salami and cheese	3'00 €
Chorizo and cheese	3'00 €
Mortadella	3'00 €
Tuna	3'50 €
Serrano (Iberian ham) with cheese	4'00 €
French omelette or Spanish omelette (cheese and salad)	4'00 €
Serrano (Iberian ham) with tomato spread and Manchego cheese	4'50 €
Chicken with cheese and salad	4'00 €
Shredded beef with cheese and salad	4'00 €

## Vegan Sandwiches or Baguettes

Roasted courgette, lettuce and hummus	4'00 €
Avocado, tomato and arugula with vinaigrette	4'00 €





# BAMBU

B E A C H C L U B



●●●●	TEQUEÑOS.....	7,00€
●	SPANISCHES OMELETTE (STÜCK).....	5,50€
●●●●	POMMES.....	5,00€
●●	RUSSISCHER SALAT.....	6,00€
	MARINIERTE TOMATEN.....	6,00€
●	KÄSEAUSTRICH (ALMOGROTE ).....	6,20€
	KANARISCHE KARTOFFELN (PAPAS ARRUGADAS).....	7,00€
	PADRON PAPRIKA.....	7,00€
●●●●	KROKETTEN UNTERSCHIEDLICHER SORTEN.....	8,00€
●●●●	NUGGETS MIT POMMES.....	8,00€
●	GEBRATENER KÄSE MIT BLAUBEERMARMELADE.....	8,50€
●	GEBRATENER KÄSE.....	9,00€
●	NACHOS MIT GUACAMOLE.....	9,00€
●●●●	RUSSISCHER SALAT MIT KRABBen.....	8,00€
●●●●	FISCHSTÄBCHEN.....	9,00€
●	BASTARDMAKRELE.....	10,00€
●●	KÄSEPLATTE.....	12,00€
●	IBERISCHER SCHINKENPLATTE.....	18,00€
●	KANTABRISCHE SARDELLEN.....	9,50€
●	GEGRILLTEN GARNELEN.....	12,00€
●●●	FRITTIERTE CALAMARI.....	12,00€
●●●	LACHSTATAR.....	14,00€
●●●	MASCA SALATHUHN ODER THUNFISCH.....	10,00€
●	CAPRESE SALAT.....	8,50€
●●●●	KLASSISCHER BURGER.....	8,00€
●●●●	GOURMET BURGER.....	10,00€
●●●●	MEXIKANISCHER BURGER.....	10,00€
●●●	VEGANE BURGER.....	8,00€
●	HÄHNCHEN MIT GEMÜSE.....	12,00€

**\*BITTE FRAGEN SIE NACH DEN GERICHTEN DES TAGES**

IGIC INBEGRIFFEN

Alle unsere Produkte können Spuren von den Allergenen aus der vorgegebenen Tabelle enthalten. Nr. 1169/2011.  
Bei der Zubereitung unserer Gerichte ist die versehentliche Anwesenheit von anderen Allergenen aus unserer Speisekarte möglich.





**BAMBU**  
BEACH CLUB

# Brunch

## Gesunder Bambú



Vollkornbrot

Omelett

Marmelade

Natürlichen Joghurt

**13 €**

## Spezieller Bambú



Gebäck

Butter und Marmelade

Schinken und Käse Croissant

Toaste

Wurstwaren

**15 €**

## Veganer Bambú



Veganer joghurt

Agave

Frisches Obst

Müsli

Toaste

Avocado

Marmelade

Olivenpaste oder Humus

**15 €**

Alle Brunchs beinhalten:

Tee oder Kaffee und Obstsaft

## Pancakes ..... 7 €

- Pancakes mit Sirup, Banane, Erdbeere, Ananas und Puderzucker
- Nutella und Banane

## Toaste ..... 10 €

- Geräucherter Lachs, Frischkäse, Zwiebel und Tomaten
- Vegane / Vegetarische
- Schinken und Spanisches Tumaco

## Saisonales Obsttablett ..... 6 €

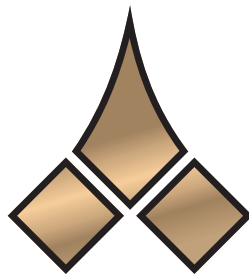
## Joghurt mit Früchten ..... 6 €



BRUNCH UHRZEITEN: 11 UHR BIS 12:30 UHR VON MONTAG BIS SONNTAG

PLAYA DE LAS TERESITAS | QUIOSCO Nº 7 | S/C DE TENERIFE  
TEL.: 650 133 198 | EMAIL: BAMBUBEACH@BAMBULOUNGE.ES





# BAMBÚ

BEACH CLUB

PLAYA DE LAS TERESITAS | QUIOSCO Nº 7 | S/C DE TENERIFE  
TEL.: 650 133 198 | EMAIL: BAMBUBEACH@BAMBULOUNGE.ES

## Sandwiches

Käse oder Kochschinken	3'00 €
Käse oder Schinken mit Tomate	3'20 €
Käse und Schinken	3'00 €
Salami und Käse	3'00 €
Chorizo (Rohwurst) und Käse	3'00 €
Serrano-Schinken und Käse	4'00 €
Pulled chicken mit Käse und Salat	4'00 €
Pulled pork mit Käse und Salat	4'00 €

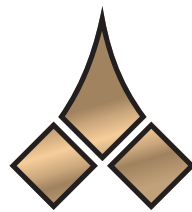
## Belegte Brötchen

Käse oder Kochschinken	3'00 €
Käse oder Schinken mit Tomate	3'20 €
Käse und Schinken	3'00 €
Salami und Käse	3'00 €
Chorizo (Rohwurst) und Käse	3'00 €
Mortadella	3'00 €
Thunfisch	3'50 €
Serrano-Schinken und Käse	4'00 €
Französisches oder spanisches Omelette (Käse und Salat)	4'00 €
Serrano-Schinken mit Tomate, Knoblauch und Manchego Käse	4'50 €
Pulled chicken mit Käse und Salat	4'00 €
Pulled pork mit Käse und Salat	4'00 €

## Vegane Sandwiches oder belegte Brötchen

Gebratener Gartenkürbis, Gartensalat und Hummus	4'00 €
Avocado, Tomate und Rucola mit Vinaigrette	4'00 €





**BAMBU**  
BEACH CLUB

# Brunch

## Bambú Sano



Toast integrale  
Omelette  
Mermellata  
Yogurt naturale

**13 €**

## Bambú Speciale



Viennoiserie  
Burro e mermellata  
Croissant con prosciutto e formaggio

Toasts  
Insaccati  
**15 €**

## Bambú Vegano



Yogurt vegano  
Agave  
Frutta fresca  
Granola  
Toasts  
Avocado  
Mermellata

Tapenade o hummus  
**15 €**

Tutti gli Brunchs includere:  
Té o Caffé o Succhi di Frutta

## Pancakes ..... **7 €**

- Pancakes con sciroppo, banana, fragola, ananas e zucchero a velo
- Nutella e banana

## Toasts ..... **10 €**

- Salmone affumicato, formaggio cremoso, cipolla e pomodori
- Vegano / Vegetariano
- Prosciutto e tumaca

## Vassoio di frutta di stagione ..... **6 €**

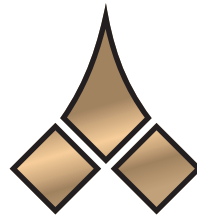
## Yogurt con frutta ..... **6 €**



**L'ORARIO BRUNCH: 11 H - 12:30 H DAL LUNEDÌ ALLA DOMENICA**

PLAYA DE LAS TERESITAS | QUIOSCO Nº 7 | S/C DE TENERIFE  
TEL.: 650 133 198 | EMAIL: BAMBUBEACH@BAMBULOUNGE.ES





**BAMBU**  
BEACH CLUB

# Brunch

## Bambú Sain



Toasts de pain complet

Omelette

Marmelade

Yaourt naturel

**13 €**

## Bambú Spécial



Pâtisserie

Beurre et marmelade

Croissant au jambon et fromage

Toasts

Charcuterie

**15 €**

## Bambú Végan



Yaourt végan

Agave

Fruits frais

Granola

Toasts

Avocat

Marmelade

Tapenade ou humus

**15 €**

Tous les Brunchs incluent:  
Thé ou Caffé ou Jus de Fruits

## Pancakes ..... 7 €

- Pancakes au sirup, à la banane, à la fraise, à l'ananas et au sucre Glace  
- Nutella et banane  

## Toasts ..... 10 €

- Saumon fumé, fromage à la crème, oignon et tomates    
- Végan   / Végétarien   
- Jambon et tumaca espagnole 

## Plateau de fruits de saison ..... 6 €

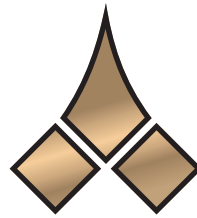
## Yaourt aux fruits ..... 6 €



 **BRUNCH HORAIRE: DE 11 H Á 12:30 H DU LUNDI AU DIMANCHE**

PLAYA DE LAS TERESITAS | QUIOSCO Nº 7 | S/C DE TENERIFE  
TEL.: 650 133 198 | EMAIL: BAMBUBEACH@BAMBULOUNGE.ES





**BAMBÚ**  
BEACH CLUB

# Brunch

## Бамбук Фитнесс



Тост из зернового хлеба  
Тортилья с яичными белками  
Варенье  
Йогурт натуральный

**13 €**

## Бамбук Специальный



Выпечка  
Сливочное масло и варенье  
Круассан с ветчиной и сыром  
Тосты  
Колбасные изделия

**15 €**

## Бамбук Веган



Йогурт веганский  
Агава  
Свежие фрукты  
Гранола  
Тосты  
Авокадо  
Варенье

Тапенад или гумус

**15 €**

Все бранчи включают в себя:  
Кофе, чай или фруктовые соки

*Pancakes* (Оладьи)..... **7 €**

- Оладьи с сиропом, банан, клубника, ананас и сахар-глассе
- Нутела, банан

*Toasts* (Горячие сэндвичи)..... **10 €**

- Копченый лосось, сырный крем, лук, помидоры
- Веганский / вегетарианский
- Хамон и тумака

Поднос с сезонными фруктами..... **6 €**

Йогурт с фруктами ..... **6 €**



**ВРЕМЯ ДЛЯ БРАНЧА: С 11.00 ДО 12.30 С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ВОСКРЕСЕНЬЕ**

ПЛЯЖ «ЛАС ТЕРРЕСИТАС» | КИОСК №7 | САНТА КРУС ДЕ ТЕНЕРИФЕ  
ТЕЛ.: 650 133 198 | Е-МАЙЛ: BAMBUBEACH@BAMBULOUNGE.ES

